



# CORSO AGGIORNAMENTO NAZIONALE

**Stagione Sportiva 2008 - 2009**



**Programma ed Info utili**

**Corso Aggiornamento Nazionale  
Stagione Sportiva 2008/ 2009**

**Programma**

Forlì, 31 gennaio - 1 febbraio 2009

<b>Sabato 31 gennaio 2009</b>		
<b>9.00</b>	Accredito partecipanti	
<b>10.00</b>	Presentazione del Corso	
<b>10.10 - 11.10</b>	La Difesa	Luigi Schaivon Luca Cantagalli
<b>11.15 - 12.15</b>	Analisi del gioco e suoi modelli di riferimento	Andrea Anastasi
<b>12.30 - 13.30</b>	L'attacco del centrale	Marco Mencarelli Maurizio Moretti
<b>13.45</b>	Pranzo	
<b>Dalle 15.00</b>	<i><b>Volley Land - Semi Finali Coppa Italia Serie A1 Maschile</b></i>	
<b>21.00 - 23.00</b>	Aspetti di Allenamento della Forza	Alberto Di Mario
<b>Domenica 1 febbraio 2009</b>		
<b>9.00 - 10.00</b>	Il Muro	Andrea Gardini
<b>10.05 - 11.10</b>	Lo studio della squadra avversaria	Massimo Barbolini
<b>11.20 - 12.20</b>	L'attacco da zona 2 e zona 4	Marco Bracci
<b>12.30 - 13.30</b>	Tavola Rotonda	<b>Moderatore</b> Andrea Anastasi  <b>Partecipano:</b> Alberto Di Mario Andrea Gardini Luca Cantagalli Luigi Schiavon Marco Bracci Marco Mencarelli Massimo Barbolini Maurizio Moretti
<b>14.00</b>	Pranzo	
<b>A seguire...</b>	<i><b>Volley Land - Finale Coppa Italia Serie A1 Maschile</b></i>	

**Corso Aggiornamento Nazionale  
Stagione Sportiva 2008/ 2009**

**Staff Docente**

**Forlì, 31 gennaio - 1 febbraio 2009**

**RELATORI**

- **Andrea ANASTASI**, *Allenatore Nazionale Seniores Maschile*
- **Luigi SCHIAVON**, *Direttore Tecnico Squadre Giovanili e Allenatore Juniores Maschile*
- **Massimo BARBOLINI**, *Allenatore Nazionale Seniores Femminile*
- **Marco MENCARELLI**, *Direttore Tecnico Squadre Giovanili e Allenatore Juniores Femminile*
- **Andrea GARDINI**, *Assistente Allenatore Nazionale Seniores Maschile*
- **Marco BRACCI**, *Assistente Allenatore Nazionale Seniores Femminile*
- **Luca CANTAGALLI**, *Assistente Allenatore Nazionale Juniores Maschile*
- **Maurizio MORETTI**, *Allenatore Nazionale Pre Juniores Femminile*
- **Alberto DI MARIO**, *Preparatore Fisico Squadre Nazionali Maschili*